

Bulletin des Saines habitudes de vie

Secteur primaire – Mai 2019

ISO-ACTIF

- ❖ Le programme ISO-ACTIF est un outil de promotion, d'intervention et de valorisation des saines habitudes de vie dans les établissements d'enseignement primaire et secondaire.
- ❖ Trois écoles primaires ont déjà obtenu leur certification cette année. Vous avez jusqu'au 30 juin pour compléter le formulaire en ligne disponible à l'adresse suivante : <http://isoactif.rseq.ca/plateforme/>
- ❖ Si vous avez besoin d'un coroplaste pour afficher vos résultats ou d'une bannière pour démontrer la participation de votre école au programme, communiquez avec moi.



VALORISATION DE LA PRATIQUE SPORTIVE

- ❖ Pour que les jeunes aient envie d'être actifs tout au long de leur vie, il est essentiel qu'ils vivent des expériences positives qui récompensent leurs efforts et suscitent chez eux un sentiment de fierté.
- ❖ Vous pouvez obtenir 2 des 4 points liés à la reconnaissance et la valorisation de la pratique sportive et du développement de saines habitudes de vie dans le programme ISO-ACTIF en organisant une activité de reconnaissance locale comme une remise de certificats ou un gala méritas sportif.
- ❖ Je suis disponible pour vous aider à planifier votre activité de reconnaissance au besoin (liste de catégories, création de certificats ou autre).



EN FORME

- ❖ Pour obtenir tous vos points dans le programme ISO-ACTIF, vous devez évaluer plus de 50% de vos élèves avec la trousse *En forme* en début et en fin d'année scolaire. C'est le temps de voir si vos élèves ont amélioré leur condition physique pendant l'année!
- ❖ Vous recevrez un point boni si vous entrez les résultats sur la plateforme S1. Cet outil permet de suivre l'évolution des jeunes tout au long de leur primaire. Je suis disponible pour vous aider à le faire au besoin.
- ❖ Vous pouvez récompenser vos élèves pour leur participation aux tests avec les bracelets En Forme. Chaque élève reçoit une couleur de bracelet qui correspond à la norme globale qu'il a atteinte. Le coût est de 1\$ par bracelet.



JNSAP

- ❖ La Journée nationale du sport et de l'activité physique (JNSAP) invite la population à découvrir ou à redécouvrir le plaisir de bouger, de faire du sport et de pratiquer des activités physiques en tout genre et en tout lieu. Du 2 au 12 mai 2019, vous êtes invités à prendre le temps de bouger!
- ❖ L'Unité régionale du loisir et du sport de la Mauricie (URLSM) remettra 10 bourses de 500\$ dans les milieux qui réaliseront une activité dans le cadre de la semaine de l'activité physique. Vous devez :
 1. Compléter et faire parvenir le formulaire dûment rempli avant le 24 avril 2019 à madame Lydia Pépin (loisirsph@urlsmauricie.com).
 2. Faire parvenir une photo de votre événement à madame Lydia Pépin une fois celui-ci réalisé.
 3. Une attention particulière sera portée aux activités qui se dérouleront lors de la Journée nationale de l'activité soit jeudi le 2 mai 2019.
 4. Une bonification ou nouveauté de l'activité comparativement aux années antérieures serait un atout.



N'hésitez pas à communiquer avec moi!

Audrey Michaud

Coordonnatrice des programmes saines habitudes de vie

amichaud@mauricie.rseq.ca

819-693-5805

SPORT. ÉDUCATION. FIERTÉ.

RSEQ
MAURICIE