

DATES

10 janvier au 25 février 2022

HORAIRE

Lundi de 12h15 à 15h
Mardi de 8h45 à 11h30
Mardi de 12h15 à 15h

Les heures sont flexibles en fonction de l'horaire de votre école.

COÛT

12,50\$ par enfant
30 élèves maximum par groupe

Le coût comprend l'accès au vestiaire, le prêt d'équipement, 1h30 à 2h de ski et la présence d'un entraîneur certifié.

Les enseignants intéressés peuvent également suivre la formation Iniski vendredi le 7 janvier 2022 au coût de 75\$.

CATÉGORIES D'ÂGE

3^e, 4^e, 5^e et 6^e année du primaire

ENDROIT

Énergie CMB
3550, rue Marguerite-Seigneur, Trois-Rivières (Qc) G9A 0M5

TRANSPORT

L'école est responsable du transport par autobus de ses élèves.

INSCRIPTION

L'école qui souhaite prendre part à l'activité doit :

- Remplir le formulaire disponible sur notre site internet : <https://www.rseqmauricie.com/skidefond>
- Retourner le formulaire au plus tard le 15 décembre 2021.

CONTENU DE L'ACTIVITÉ

L'activité d'initiation au ski de fond offerte par le RSEQ Mauricie a été développée selon un programme mis sur pied par la **Fédération québécoise de ski de fond**. Le programme vise à initier les jeunes à certaines habiletés fondamentales du ski de fond et a été développé en suivant les recommandations du développement à long terme de l'athlète.

Les groupes qui souhaiteraient profiter de ce programme pour aller un peu plus loin dans leur initiation sont invités à s'inscrire plusieurs fois.

ENCADREMENT

L'encadrement des élèves est assuré par des entraîneurs formés par l'Association canadienne des entraîneurs, en collaboration avec Ski de fond Québec et le club Mauriski.

Important! La supervision du groupe doit être effectuée par le professeur titulaire ou le responsable du groupe. Ce dernier doit s'impliquer activement dans la réalisation de l'activité.

ÉQUIPEMENT

Les skis, les bâtons et les bottes de ski sont fournis pour tous les élèves. Plusieurs pointures sont également disponibles pour les adultes, mais les enseignants peuvent apporter leur propre équipement.

Dans le but de faciliter et d'accélérer le processus de distribution de l'équipement, les accompagnateurs doivent s'assurer de connaître à l'avance la pointure des souliers de leurs élèves.

VÊTEMENTS

Tous les élèves doivent porter une tuque, des bas chauds, des mitaines et des vêtements extérieurs appropriés. Veuillez prévoir une paire de bas et une paire de mitaines supplémentaires pour chaque participant. Le bon déroulement de l'activité peut en dépendre!

VESTIAIRE

Un vestiaire mixte est disponible pour les élèves. Ces derniers doivent être avisés de ne pas apporter d'objets de valeur, de limiter au minimum leurs effets personnels et de ne rien laisser à l'intérieur du vestiaire. Énergie CMB et le RSEQ Mauricie ne sont pas responsables des objets perdus ou volés lors de l'activité.

ANNULATION

L'activité peut être annulée pour l'une ou l'autre des raisons suivantes :

- Fermeture des écoles par les Centres de services.
- Mauvaises conditions météo – avis émis par le RSEQ Mauricie.

Si l'activité est annulée, l'école doit communiquer avec le RSEQ Mauricie afin de choisir une nouvelle date pour la tenue de l'activité.

Le RSEQ Mauricie remboursera les frais d'inscription uniquement si l'activité a été annulée pour l'une ou l'autre des raisons mentionnées plus haut et s'il n'y a aucune possibilité de reprendre l'activité à une date ultérieure. Le RSEQ Mauricie n'est pas responsable de frais de transport qui pourraient vous être demandés pour une annulation de dernière minute.