Bulletin des Saines habitudes de vie
Secteur primaire – Juin 2019

ISO-ACTIF

- **Le programme ISO-ACTIF est un outil de promotion, d'intervention et de valorisation des saines habitudes de vie dans les établissements d'enseignement primaire et secondaire.**
- **Cinq écoles primaires ont déjà obtenu leur certification cette année. Vous avez jusqu'au 30 juin pour compléter le formulaire en ligne disponible à l'adresse suivante :** http://isoactif.rseq.ca/plateforme/
- **Les écoles qui auront complété leur formulaire d'évaluation avant le 30 juin 2019 se mériteront la chance de gagner <u>un chèque-cadeau de 500$</u> chez Catsports.**
- **Si vous avez besoin d'un coroplaste pour afficher vos résultats ou d'une bannière pour démontrer la participation de votre école au programme, communiquez avec moi.**

EN FORME

- **Pour obtenir tous vos points dans le programme ISO-ACTIF, vous devez évaluer plus de 50% de vos élèves avec la trousse *En forme* en début et en fin d'année scolaire. C'est le temps de voir si vos élèves ont amélioré leur condition physique pendant l'année!**
- **Vous recevrez un point boni si vous entrez les résultats sur la plateforme S1. Cet outil permet de suivre l'évolution des jeunes tout au long de leur primaire. Je suis disponible pour vous aider à le faire au besoin.**
- **Vous pouvez récompenser vos élèves pour leur participation aux tests avec les bracelets En Forme. Chaque élève reçoit une couleur de bracelet qui correspond à la norme globale qu'il a atteinte. Le coût est de 1$ par bracelet.**

BILAN DE PARTICIPATION

❖ **Félicitations aux écoles ayant participé aux différents projets en saines habitudes de vie du RSEQ cette année!**

ISO-ACTIF

- Belle-Vallée
- Bois-Joli
- Cardinal-Roy
- Félix-Leclerc
- Louis-de-France

Ateliers sur la saine alimentation

- Académie-Sportive
- Bois-Joli
- Cardinal-Roy
- Champs-et-Marées
- EPEI secteur est
- Explorami
- Félix-Leclerc
- Les Terrasses
- Madeleine-De Verchères
- Pointe-du-Lac
- Richelieu
- Versant-de-la-Batiscan
- Villa-de-la-Jeunesse

PR1MO (écoles ayant reçu la Tournée)

- Cardinal-Roy
- De la Petite-Rivière
- Des Bâtisseurs (Énergie)
- Les Terrasses
- L'Oasis
- Pointe-du-Lac

DÉFI MOI J'CROQUE

- Académie-Sportive
- Beauséjour
- Belle-Vallée
- Boutons-d'Or
- Cardinal-Roy
- De la Croisée
- De la Source (Énergie)
- Des Arbrisseaux
- Des Perséïdes
- Despins
- Des Vallons
- Dominique-Savio
- Explorami
- EPEI secteur est
- Félix-Leclerc
- Intégrée des Forges
- Jacques-Plante
- Laflèche
- La Providence
- Le Rucher
- Les Terrasses
- Louiseville
- Marguerite-Bourgeois
- Masson
- Maurault
- Notre-Dame-de-la-Joie
- Notre-Dame (Lac-à-la-Tortue)
- Notre-Dame (Mont-Carmel)
- Pointe-du-Lac
- Saint-Léon
- Saint-Joseph
- Saint-Paul
- Saint-Philippe
- Sainte-Flore
- Sainte-Marie
- Versant-de-la-Batiscan
- Villa-de-la-Jeunesse

LA RENTRÉE SPORTIVE

- Beauséjour
- Bois-Joli
- Cardinal-Roy
- Champs-et-Marées
- De la Source (du Roy)
- De la Source (Énergie)
- EPEI
- EPEI secteur est
- Explorami
- Félix-Leclerc
- Harfang-des-Neiges
- Immaculée-Conception
- Jacques-Hétu
- Jacques-Plante
- Louis-de-France
- Louiseville
- Madeleine-De Verchères
- Notre-Dame (Mont-Carmel)
- Omer-Jules-Désaulniers
- Saint-Léon
- Saint-Paul
- Saint-Philippe
- Saint-Sacrement
- Sainte-Bernadette
- Sainte-Flore
- Sainte-Thérèse
- Tournesol
- Versant-de-la-Batiscan

N'hésitez pas à communiquer avec moi!
Audrey Michaud
Coordonnatrice des programmes saines habitudes de vie
amichaud@mauricie.rseq.ca / 819-693-5805

SPORT. ÉDUCATION. FIERTÉ.
RSEQ
MAURICIE