

Bulletin des Saines habitudes de vie

Secteur primaire – Octobre 2020

RENTRÉE SPORTIVE

- ❖ **Les inscriptions à La Rentrée sportive sont en cours!**
- ❖ **Vous devez :**
 - Vous inscrire avant le 6 novembre 2020 sur la plateforme web www.larentreesportive.rseq.ca
 - Réaliser une activité en lien avec les sports offerts par le RSEQ avec les jeunes (activités animées à la récréation, midis actifs, tournoi élèves contre enseignants, séances sportives au service de garde, cross-country local à l'école, etc.).
 - Fournir une preuve de la réalisation de l'activité (photo, vidéo, lettre aux parents, document explicatif, etc.).
- ❖ **L'ambassadeur du projet aura accès à 20 canevas d'initiation sportive ajustés au contexte actuel (extérieur, distanciation et partage de matériel limité).**
- ❖ **Les écoles participantes courent la chance de gagner :**
 - 1 chèque-cadeau de 500\$ pour l'achat de matériel sportif (1 école de la région)
 - une demi-journée d'animation sportive dans le cadre de La Tournée sportive au printemps 2021.



EN FORME

- ❖ **Le programme En Forme au primaire est un outil pour évaluer et suivre l'évolution des habiletés motrices de vos élèves de la 1re à la 6e année du primaire. Il existe également un outil pour les enfants âgés de 4 et 5 ans (En Forme à la maternelle). Consultez les fiches descriptives ci-jointes pour plus de détails sur les tests et le contenu des trousse.**
- ❖ **Pour obtenir tous vos points dans le programme ISO-ACTIF, vous devez évaluer plus de 50% de vos élèves avec la trousse En forme en début et en fin d'année scolaire, et entrer les résultats sur la plateforme S1.**
- ❖ **Vous trouverez ci-joint le guide d'utilisation pour S1. Je suis également disponible pour vous aider au besoin.**
- ❖ **Pour vous inscrire au programme ou pour commander une trousse ou du matériel de remplacement, communiquez avec moi.**

en **forme** en **forme**
à la maternelle au primaire

DÉFI MOI J' CROQUE

- ❖ **Les inscriptions pour le défi « Moi J'croque » sont en cours jusqu'au 26 octobre!**
- ❖ **L'édition 2021 aura lieu du 22 au 26 mars 2021 sous la thématique *Agriculture québécoise et consommation responsable*.**
- ❖ **Parmi les écoles inscrites, une école de la région remportera l'un des prix suivants :**
 - Un atelier culinaire à votre école (valeur maximale de 500\$/atelier)
 - Une participation gratuite au Défi 2021 (valeur maximale de 500\$/atelier)
 - Un ensemble de 25 minimascottes à l'effigie de Myg et Gym (valeur de 300\$)
- ❖ **Coût des trousse :**
 - Pour 50 élèves : 30\$
 - Pour 100 élèves : 63\$
 - Pour 200 élèves : 113\$

Consultez le courriel envoyé le 30 septembre pour tous les détails.

- ❖ **Pour vous inscrire :**
<http://www.moijcroque.rseq.ca>



MÉTRO CROQUE-SANTÉ

- ❖ **Le Programme Croque Santé a pour but d'encourager les élèves à développer de saines habitudes alimentaires, et plus particulièrement, à augmenter leur consommation de fruits et légumes, reconnus pour être à la base d'une alimentation saine.**
- ❖ **Inscrivez-vous à l'adresse suivante :**
<https://www.croquesante.metro.ca/submit-your-idea/index.fr.html>
- ❖ **Votre école pourrait recevoir 1000\$ pour réaliser un projet qui encouragera les jeunes à développer de saines habitudes alimentaires. Faites vite! Les premières écoles à soumettre leur idée de projet optimiseront leurs chances de recevoir une bourse.**



N'hésitez pas à communiquer avec moi!

Audrey Michaud
Coordonnatrice – Secteur scolaire
amichaud@mauricie.rseq.ca
819-693-5805

SPORT. ÉDUCATION. FIERTÉ.

RSEQ
MAURICIE